



**GENIUS LOCI TRAVEL**  
Walking and Cycling Holidays

Individuelle Wanderreise

*Individuelle Wanderreise (TUS4)*

# Wandern im Val d'Orcia

## Von Siena nach Montepulciano

*Wandern durch die Bilderbuchlandschaft der Toskana*



## REISEBESCHREIBUNG

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## KURZBESCHREIBUNG

*Diese Tour ist eine ideale Einführung in die Region und besonders für diejenigen geeignet, die neben dem Wandern ihrer Leidenschaft für Museen, Gallerien und romanische Architektur nachkommen möchten. Es gibt eine Menge zu sehen und Sie haben genügend Zeit zur Besichtigung der kulturellen Sehenswürdigkeiten dieses Teils der Toskana.*

*Auch ein Besuch der historischen Städte San Gimignano, Colle Val D'Elsa, Siena und Montepulciano sowie der zauberhaften mittelalterlichen Dörfer entlang der Via Francigena und im Vale d'Orcia darf in Ihrem Reiseprogramm nicht fehlen. Dazu zählen auch Monteriggioni (von Dante in der "Göttlichen Komödie" besungen), San Quirico, Buonconvento, Bagno Vignoni und Pienza, die eindrucksvollste Renaissancestadt der Toskana. Unsere Wanderreise verbindet die sehenswertesten Städte und Dörfer der Toskana in eloquenter Reihenfolge.*

*Der Schwerpunkt der Wandertour liegt jedoch eindeutig in der faszinierenden Landschaft aus sanften Weinbergen, Mohnblumen im Frühling und wilden Alpenveilchen im Herbst. Genießen Sie unterwegs vor allem auch die atemberaubende Aussicht, die sich in den letzten einhundert Jahren kaum verändert hat. Im Süden von Siena machen Sie sich auf in die malerische toskanische Landschaft aus sanften Hügeln gekrönt mit einem einsamen Kiefern- oder Eichenbaum und mit von Zypressen gesäumten Alleen, die zu entlegenen Bauernhäusern führen.*

*Zunächst wandern Sie hauptsächlich durch Wälder und Weinberge und dann durch die spektakulären Hügel der Crete Senesi mit ihren ausgedehnten Weizen- und Sonnenblumenfeldern. Ihr Weg führt Sie schliesslich über die sanften Hügel des Val d'Orcia, gespickt mit malerischen kleinen Städtchen. Hier wird Wandern zum unvergesslichen Erlebnis!*

*Auf der Wanderroute kommen Sie auch an einer der schönsten Abteien der Toskana am Monte Oliveto Maggiore vorbei. Im typischen Klosterbau aus rotem Backstein praktizieren heute noch Benediktinermönche. Die Route führt Sie weiter in die historischen Dörfer Buonconvento und Montalcino umgeben von Weinbergen der Rebsorte San Giovese, aus der der berühmte Brunello Wein gemacht wird. Dann kommen Sie ins Val d'Orcia, eine einzigartige Landschaft mit hübschen kleinen Städten wie San Quirico, Pienza und Bagno Vignoni mit seinem charakteristischen Stadtplatz (mit einem riesigen Wasserbecken mit heilemdem, schwefelhaltigem Wasser!). Die Tour endet schliesslich in Montepulciano, wo die Landschaft von der mittelalterlichen Architektur und Weinbergen geprägt ist.*

**Bitte beachten Sie:** Dies ist eine mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und über eine allgemein gute Kondition verfügen. Sie wandern im weitreichenden Netz aus regionalen Wanderwegen und folgen dabei ungefähr den Spuren der Via Francigena, im Mittelalter eine der wichtigsten Hauptstraßen Europas. Sie wandern von Ort zu Ort und tauchen dabei ein in die weltberühmte Landschaft der Toskana.

Durchschnittliche Gehzeit: ca. 3-5 Std. pro Tag.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## REISEVERLAUF

### Tag 1 – Individuelle Anreise

Ankunft in Siena und Einchecken im zentralgelegenen Hotel, nur wenige Minuten von der berühmten “Piazza del Campo” entfernt. Am Abend können Sie durch das Städtchen schlendern und in einem der Restaurants zu Abend essen oder ein Glas Wein auf der “Piazza del Campo” genießen.

**Hotel \*\*\* - Siena**

*Gebzeit: ca. 5 Std. + Besichtigungszeit*

### Extratag (optional): Siena

*Sie machen einen ausgiebigen Rundgang in Siena, einer der schönsten mittelalterlichen Orte in Italien. Die muschelförmige “Piazza del Campo” ist das Herz von Siena und gleichzeitig Schauplatz des Palio. Hier befindet sich auch der Palazzo Pubblico mit seinen Gemälden und Fresken, u.a. Lorenzetti’s “Allegorie der guten und schlechten Regierung“. Sehenswert ist auch der mittelalterliche Dom (erbaut 1196-1216) aus schwarz-weißem Marmor mit der beeindruckenden Bibliothek Piccolomini gestaltet von Pinturicchio. Auch ein Besuch im Museo dell’Opera mit u.a. Duccio’s “Maestà” lohnt sich, wie noch viele weitere interessante Sehenswürdigkeiten der Stadt.*

**Hotel \*\*\* - Siena**

### Tag 2 – Von Asciano zum Kloster von Monte Oliveto Maggiore

Sie fahren eine kurze Strecke mit dem Zug nach Asciano, einer relativ unbekannteren, ummauerten Stadt. Von hier aus wandern Sie in südliche Richtung. Sie durchqueren die faszinierende Hügelregion Crete Senesi und erreichen dann das Kloster von Monte Oliveto Maggiore, im 14. Jh. von Olivetanermönchen gegründet. Der Klosterbau, umgeben von einem Zypressenwald, ist weltberühmt für die Fresken im Innenhof des Klosters, die im 15. Jh. von Signorelli und Sodoma gemalt wurden. Auch die Bibliothek und die Klosterkirche sind architektonische Meisterwerke. Die Wanderung ist recht kurz, somit haben Sie genügend Zeit zur Besichtigung von Asciano und des Klosters. Danach führt Sie der letzte kurze Wegabschnitt in Ihr reizvolles Hotel. Am Abend essen Sie im hoteleigenen Restaurant.

**Hotel \*\*\* - Monte Oliveto/ Asciano**

*Entfernung: 12 km – Gebzeit: 3-4 Std. – Höhenunterschied: + 100 m/- 25 m*

### Tag 3 – Von Monte Oliveto Maggiore nach Buonconvento und San Quirico

Vorbei am Kloster von Monte Oliveto wandern Sie zuerst hinauf zum kleinen Dorf Chiusure, hoch oben auf einem Bergkamm gelegen. Von hier aus haben Sie einen wundervollen Blick zum Kloster und über die gesamte Crete Senesi. Dann geht es hauptsächlich bergab nach Buonconvento, eine weitere ummauerte mittelalterliche Stadt. Auf den sogenannten ‘strade bianche’ (‘weisse’ Schotterwege) durchqueren Sie Felder aus Olivenbäumen und erreichen schliesslich die kleine Stadt, in der Kaiser Heinrich VII. 1313 starb. In Buonconvento können Sie die Wanderung entweder fortsetzen oder mit dem Bus nach San Quirico fahren, wo Sie die nächsten beiden Nächte verbringen werden.

**Hotel \*\*\* - San Quirico**

*Entfernung: 12 km – Gebzeit: 3-4 Std. – Höhenunterschied: + 25 m/- 150 m*

### Tag 4 – Rundwanderung San Quirico – Bagno Vignoni

Ein erster leichter Wegabschnitt entlang einer weiteren ‘strada bianca’ führt Sie ins wunderschöne Ripa d’Orcia, ein kleines befestigtes Dorf in strategischer Lage über dem Fluss Orcia. Auf der anderen Flussseite liegt die Festung Rocca d’Orcia sowie der Monte Amiata, ein ehemaliger Vulkan und Symbol der Südtoskana. Dort gibt es auch Thermalwasser. Am Ufer des Orcia entlang wandern Sie dann nach Bagno Vignoni. Der Ort wurde im 13. Jh. gegründet, damit Lorenzo de’ Medici und mehrere Päpste dort im heilenden Thermalwasser baden konnten. Das kleine Dorf hat eine einzigartige Besonderheit: Der Hauptplatz besteht aus einem riesigen Wasserbecken aus Thermalwasser!



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



Vor allem an kühleren Tagen ist die Wirkung des aufsteigenden Dampfes besonders beeindruckend. Sie fahren dann mit dem Bus nach San Quirico oder folgen dem Schotterweg bergauf durch die Ortschaft Vignoni zurück nach San Quirico.

#### **Hotel \*\*\* - San Quirico**

Entfernung: 8 km – Gehzeit: 2,5 Std. – Höhenunterschied: + 75 m/- 50 m

#### **Extratag (optional): Rundwanderung Montalcino – Sant'Antimo**

Startpunkt der Wanderung ist Montalcino, das höchstgelegene und malerischste Dorf der Gegend. Sie wandern zum Teil durch die Weinberge und zum Teil durch die eher bewaldete Landschaft südlich von Montalcino. Zielort ist heute die eindrucksvolle Abtei Sant'Antimo (Abbazia di Sant'Antimo) aus dem 12. Jh., einer der schönsten religiösen Bauten in Italien. Die Abtei befindet sich in malerischer Lage in einem großen Tal, umgeben von der mit Olivenhainen, Weinbergen und wilden Wäldern gespickten Hügellandschaft, mit herrlichem Blick auf den Ort Castelnuovo dell'Abate.

#### **Hotel \*\*\* - San Quirico**

Entfernung: 12,5 km – Gehzeit: 3,5-4 Std. – Höhenunterschied: + 150 m/- 350 m

#### **Tag 5 – Von San Quirico nach Pienza**

Heute wandern Sie von San Quirico nach Pienza, einer perfekt angelegten, kleinen Renaissancestadt. Durch das mittelalterliche Stadttor verlassen Sie San Quirico in östlicher Richtung. Die Route folgt hauptsächlich den sogenannten *strade bianche* durch die typische toskanische Landschaft. Um die Mittagszeit erreichen Sie dann Pienza, wo Sie Zeit zur Besichtigung der Stadt selbst sowie des eindrucksvollen Museums im Inneren des Palazzo Piccolomini haben. Pienza wird häufig als die "ideale Stadt" oder "utopische Stadt" bezeichnet. Sicherlich ist Pienza eine der am besten geplanten Renaissancestädte, in der die Umsetzung eines idealen Lebens- und Regierungsmodells erprobt wurde. Die Stadt repräsentierte die sogenannte Utopie der *'civitas'* mit dem Konzept einer Stadt, die in der Lage war, die Bedürfnisse der friedlichen und hartarbeitenden Bevölkerung zu befriedigen. Pienza liegt mitten im harmonischen Val d'Orcia und verkörpert somit das Grundprinzip humanistischer Architektur: die ausgeglichene Beziehung zwischen Mensch und Natur. Nach der Besichtigung von Pienza fahren Sie mit dem Bus nach Montepulciano, wo Sie in Ihr komfortables Hotel, direkt unterhalb des Hauptplatzes, einchecken.

#### **Hotel \*\*\* - Montepulciano**

Entfernung: 8 km – Gehzeit: 2,5 Std. – Höhenunterschied: + 75 m/- 50 m

#### **Tag 6 – Montepulciano, Monticchiello & Pienza**

Nach dem Frühstück wandern Sie durch die mittelalterlichen Gassen hinunter nach Montepulciano zur beeindruckenden Chiesa di San Biagio aus dem 16. Jh., die am Rand der Dorfmauern hoch über dem gewundenen Tal liegt. Hier beginnen Sie mit Ihrer Wanderung durch das malerische Tal. Die Route führt Sie durch Weinberge und Olivenhaine, vorbei an pastellfarbenen Villen und über sanfte Hügel – Sie durchwandern die herrliche Toskana-Landschaft, so wie man sie sich vorstellt. Schliesslich kommen Sie ins idyllische Monticchiello, wo Sie ein leckeres Mittagessen im Schatten der Weinreben mit Blick auf das alte Stadttor genießen. Danach wandern Sie entweder weiter in die Renaissancestadt Pienza oder fahren mit dem Bus zurück nach Montepulciano, wo Sie eine kleine Besichtigungstour der labyrinthartigen Gassen und imposanten Verteidigungsmauern machen können. Am Nachmittag haben Sie freie Zeit, u.a. zum Shoppen in einer der schicken Boutiquen von Montepulciano.

#### **Hotel \*\*\* - Montepulciano**

Entfernung: 14 km – Gehzeit: 4-5 Std. – Höhenunterschied: + 250 m/- 350 m

#### **Tag 7 – Individuelle Abreise**

Tourende. Von Montepulciano reisen Sie zurück nach Rom oder Florenz.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*







## TOUR DETAILS

### UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Sie übernachten in charakteristischen, familiengeführten 3-Sterne-Hotels (auf Anfrage Buchung von 4/5-Sterne-Hotels möglich) und landestypischen Agriturismen. Eine Übernachtung erfolgt im Kloster von Monte Oliveto in einfachen, jedoch komfortablen Zimmern in einzigartiger Umgebung. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC.

Die Unterkunft erfolgt zumeist auf B&B-Basis. Das Abendessen ist lediglich bei der Übernachtung in Monte Oliveto im Reisepreis enthalten. An den übrigen Abenden können Sie in eines der Restaurants in der Gegend einkehren oder im Hotel zu Abend essen (auf Anfrage). Sie können auch in Ihrer Unterkunft nach einigen guten Restaurant-Tipps fragen.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten. Sie können diese jedoch in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen oder in den Dörfern Proviant für unterwegs einkaufen. An manchen Tagen können Sie auch in einem Restaurant unterwegs zu Mittag essen.

### LEISTUNGEN

- 1 Übernachtung in Hotel in Siena \*\*\* - ÜF
- 1 Übernachtung in Hotel in Monte Oliveto - HP
- 2 Übernachtungen in Hotel in San Quirico d'Orcia \*\*\* - ÜF
- 2 Übernachtungen in Hotel in Montepulciano \*\*\* - ÜF
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen
- Wanderkarten mit Maßstab 1: 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise
- Gepäcktransfer
- Private Transfers wie angegeben

### NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Visa & Reiseversicherung
- Kurtaxe
- Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- zusätzl. Touren oder andere Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## ANKUNFT & ABREISE

**Ankunft:** Die Tour beginnt in Siena. Regelmässige Zugverbindungen von Florenz nach Siena. Auf Anfrage kann ein Abholservice von Florenz (Hotel, Flughafen oder Hauptbahnhof) oder Rom gebucht werden.

**Abreise:** Die Tour endet nach dem Frühstück in Montepulciano. Regelmässige Busverbindungen zu einem der nahegelegenen Bahnhöfe (Montepulciano und Chiusi). Von dort regelmässige Zugverbindungen nach Rom und Florenz. Auf Anfrage kann ein Taxidienst Sie zu Ihrem nächsten Zielort gebucht werden.

## ANFORDERUNGSPROFIL

**Moderat (2-3):** Hauptsächlich leichte Wanderungen. Einige Aufstiege auf stellenweise unbefestigten Wegen. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

**Fitness:** Ein hohes Maß an Fitness und Kondition ist nicht erforderlich. Sie sollten jedoch in der Lage sein ca. 5 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

**Bitte beachten Sie:** Im Sommer kann das Wandern durch die Hitze deutlich erschwert werden. Wir raten daher davon ab, diese Reise im Zeitraum zwischen dem 14. Juli und dem 20. August zu buchen.

## WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

**Wanderwege:** Die meisten Wege sind recht gut erhalten. Sie folgen häufig den leicht zu folgendenden und saubereren *strade bianche* (unbefestigte Wege). Unsere Routenbeschreibung wird regelmässig aktualisiert – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

**Wegmarkierungen:** Die meisten Wanderwege sind markiert. Gelegentlich folgen Sie jedoch nicht der markierten Route, sondern den speziell von uns geplanten (interessanteren) Routen. Folgen Sie daher bitte stets den beigefügten Routenbeschreibungen und Wanderkarten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden.

## REISEVARIANTEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Wir empfehlen besonders eine zusätzliche Übernachtung in Siena.

Zu Beginn oder am Ende der Tour können Sie auch einen Aufenthalt in Florenz einplanen und somit die Tour um einige Tage verlängern. Auch in Rom können Unterkünfte gebucht werden. Details und Preise auf Anfrage.

Wer die herrliche Landschaft der Toskana noch etwas länger genießen möchte, kann auch zusätzliche Übernachtungen in einem idyllischen Agriturismo buchen. Mehrere hervorragende Unterkünfte verfügbar. Details und Preise auf Anfrage.

## PREMIERE INN LUXUSVERSION

Wir bieten auch eine Luxusversion dieser Tour mit Übernachtung in den authentischsten Luxushotels der Region an. Wir verfügen über eine große Auswahl an exklusiven 'Premiere Inns', einige davon gehören zu den besten Hotels der



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



Welt. Genius Loci Travel bucht als führender Reiseveranstalter für Aktivreisen in Italien gerne ein Zimmer im Hotel Ihrer Träume für Sie!

### VERLÄNGERUNGEN

Mögliche Verlängerungen: Rom, Florenz und Umbrien! Längere & kürzere Versionen dieser Tour verfügbar. Preise auf Anfrage.

© *Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.*

